



Информационное сообщение для СМИ

5 апреля 2024 № 29, Томск

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день здоровья – праздник, посвященный заботе о своём здоровье и профилактике различных заболеваний, отмечается ежегодно 7 апреля. Занятие физической культурой и спортом – важная часть здорового образа жизни.

В 2023 г. на территории Томской области действовало 2256 спортивных сооружений¹⁾, единовременная пропускная способность спортивных сооружений составила 58,5 тыс. человек, из них в сельской местности – 757 сооружения с пропускной способностью 22,0 тыс. человек.

В Томской области в 2023 г. физической культурой и спортом занимались 543,8 тыс. человек (52,1% от общей численности населения). Среди занимающихся спортом женщин 52%, мужчин – 48%.

Распределение занимающихся по возрасту показывает, что самые активные – дети и молодежь. Спортом занимались 149,4 тыс. ребят в возрасте от 3 до 15 лет, что составляет 89,4% от всех детей этого возраста. Популярны занятия спортом у 18-29 летних; их насчитывалось 98,5 тыс. человек или 72,0% населения этой возрастной группы. Занимаются спортом и люди старшего возраста. Среди старшего поколения (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет) 43,9 тыс. человек занимались спортом. В нашей области есть и те, кто в преклонном возрасте не оставляют занятия спортом. В возрасте старше 80 лет спортом занимались 215 человек.

Справка. В 2022 г. физической культурой и спортом занимались 490,0 тыс. человек (46,6% от общей численности населения). Среди занимающихся спортом мужчин – 55,3%, женщин – 44,7%.

¹⁾Здесь и далее по данным Департамента спорта Томской области.